



(財)日本医療機能評価機構認定病院

ホットライン



平成24年5月より、滝野診療所の診療がはじまりました。

踏切を越えると、道幅は段々と狭くなり、つづら折りの山道にさしかかる。
 時折、ヘアピンカーブにも出くわし、ハンドルを握る手に、汗がにじむ。登り坂が終わると、
 そこからは、ゆっくりと道は下ってゆく。しばらく下ると、⇒浦ノ崎の道路標識が目飛び込んでくる。
 右折した所に『滝野診療所』が鎮座する。昭和の空気をかもし出す、小さな診療所だ。
 週2回、月曜日と木曜日の午後は、この診療所で過ごすこととなる。
 時間の流れもゆっくりとなり、張り詰めていた心が、次第にほぐれます。
 そして、診療所に訪れる人々は、皆、とても温かい。

滝野診療所 院長 多幾 光彦



診療科 内科・外科・整形外科

診療日 月曜日・木曜日

診療時間 14:00～16:30

医師：多幾 光彦

医療法人 光仁会 西田病院の理念と使命

理念 “心” あたたかい医療

使命 人命の尊重と人間愛 私たちは、思いやりのある心あたたかい医療を目指します。
 地域医療に貢献 私たちは、地域の皆様の健康づくりを支援します。
 医療水準の向上 私たちは、人格、知識、技術を磨きレベルアップに努めます。

医療法人 光仁会 西田病院

理事長・院長 西田 博

所在地 〒849-4251 佐賀県伊万里市山代町楠久890-2

TEL 0955-28-1111 FAX 0955-28-2818

URL: <http://nishida-hp.jp> E-mail: kojinkai@po.saganet.ne.jp

緩和ケア病棟「わかな」にいただいた患者様ご家族からのお手紙

● 緩和ケアの先生、スタッフの方々へ ●

この度は、母の事で大変お世話になりました。皆様に本当に優しく、心から接していただき、母も私たちも大変感謝しております。母はよく、「この看護師さん達は天使みたいだね。」と話していました。

大変なお仕事なのにいつも笑顔で真心と愛をくださり、すごいな〜と思っていました。

私は高校を卒業してから家を離れていたのですが、今年の1月末から2週間、母とゆっくり2人の時間を持てたことは本当に恵みでした。

雪、ピアノ、暖炉、笑顔、看護師さんのたわいもない話、澄んだ冷たい空気…どれも温かく大切な思い出になりました。素敵な時間をありがとうございました。

感謝は言い尽くせないですが、天国の母と一緒に皆さんの事を陰ながら応援しています。ありがとうございました。(M.N)



- 緩和ケア病棟「わかな」にご入院されていたM様のご家族から、心のこもったお手紙をいただきました。患者様・ご家族様との出会いに感謝し、これからも微力ながら少しでも患者様・ご家族様の支えになれますよう、スタッフ一丸となり努力して参りたいと思います。

緩和ケアスタッフ一同

当院に新しく女性診療放射線技師をお迎えしました

はじめまして！6月より西田病院に常勤で仲間入りしました、放射線技師「馬場笑伊」です。「ばば えみい」と読みます。よろしくお願いいたします。

皆様に、私の事を知って頂き、リラックスしてマンモグラフィーの検査を受けて頂けますよう、簡単に自己紹介をさせて下さいね。私の故郷は鹿児島県南九州市颯娃町(えいちょう)で、太陽の光が燦々と照りつけるお茶で有名なところですよ。鹿児島というと、「桜島」は有名ですよ。私の町からは「開聞岳」がよく見えます。別名「薩摩富士」。NHKの大河ドラマ「篤姫」のロケ地(第一話の前半)にもなりました。温泉あり、池田湖あり、知覧の武家屋敷あり、特攻基地ありと、とても素敵な観光地です。ぜひ、新幹線に乗ってお出かけしてみてください。

さてさて、佐賀県に住んでそろそろ10年になるでしょうか。若い時から好奇心が強く、色々な事にチャレンジしてきました。車もその一つで、A級ライセンスを取得し、大分のオートポリスに行ったり、大型バスに乗りたくて大型免許を取ったり、スキーも好きで、週末になると徹夜で鹿児島から北上してスキー場に行ったりしていました。その精神は今も続いており、何かにつけては「TRY」しています。

アラフォーに突入し、今、子育ての真っ最中！3歳、7歳、10歳の3人の子供たちと毎日を楽しく暮らしながら、仕事との両立を頑張っています。

こんな私ですが、縁あって西田病院に勤める事になりました。

これからも、沢山の皆様とふれあい、お知り合いになれることは、私の財産だと思っています。どうかいっぱい声をかけて頂いて、リラックスして検査を受けに来て下さいね。診療放射線科でお待ちしております♪



田中技師(左)と馬場技師(右)

- マンモグラフィーの撮影には、微妙な撮影の技術が要求されますので、撮影には、訓練を受けた技師でなければ難しいと言われています。当院では最高技術のA認定資格技師(馬場技師、田中技師)が担当をし、最高の技術と、最新鋭の機器により、安心して検査を受けて頂けます。

- 当院の乳がん検診では、マンモグラフィーに加えて、乳房超音波検査も行っております。乳房超音波検査ではマンモグラフィーで発見しにくいしこり、をうつすことができ、痛みもありません。検査には、女性検査技師が対応いたします。

外来糖尿病の方へ

～糖尿病治療相談を始めました～

糖尿病療養指導チーム



西田病院では6月より、糖尿病治療をされている患者様へさまざまなアドバイスを行いながら、患者様の自己管理をサポートしていくため、糖尿病療養指導士を中心に糖尿病療養指導チームを立ちあげました。外来待ち時間の間等、糖尿病に関することで日頃困っていることや不安に思っていることがありましたら、お近くのスタッフへお気軽にお声掛けください。一緒に糖尿病治療に取り組んでいきましょう!!

糖尿病療養指導士



検査科
御堂 豊子



看護部
徳永 栄



看護部
田岡 久子



栄養科
吉原 まき子



リハビリテーション科
橋本 香織

- 糖尿病療養指導士とは、医療職として3年以上勤務している者で、糖尿病関連講演会等の単位を3年間で取得し、糖尿病研修会のカリキュラムを受講後、糖尿病療養指導士の試験に合格した者です。又、資格取得後も認定更新のため、糖尿病研修単位や最新情報を取得し、業務に活かしています。

認知症予防について

認知症は大きく二つに分けられます。「アルツハイマー型認知症」と「脳血管性認知症」です。

「アルツハイマー型認知症」…脳細胞の変性によるものとされているが、未だ本当の原因は不明。

「脳血管性認知症」…脳梗塞や脳出血など、脳や脳の血管にまつわる病気が原因で引き起こされる。

厚生労働省は、10年、20年後には患者数は250万人を突破、10人に1人が認知症になるだろうと予測しています。

認知症予防に大切なこと。

① 脳の働きを止めないこと

大切なのは脳の働きを止めないことです。脳の働きが良い状態というのは、海馬が活性化されている状態でもあります。海馬は簡単な計算ドリルや知恵の輪、トランプゲームなどでも活性化します。また、脳に新しい刺激を与えてあげることも大切です。知らないところへ旅行に行くのもいいですし、新たな趣味を持つのもいいかもしれません。

② 適度な運動を

適度な運動は生活にリズムを生み出し、メリハリが出てきます。いざ外に出て、景色を見ながら歩くもよし、テレビを見ながら体操をするのもよし。身体を動かすことで、運動機能の維持にもつながりますし、ボーっとしているよりは身体を動かすほうが脳にも良い刺激となります。運動がどうしても嫌だという方は指を使った細かい運動でも効果的です。

③ よ〜く噛むことで脳を刺激し、バランスのよい食事を

噛むこと(咀嚼)により、脳の海馬が刺激され、その活性が高まることが明らかになってきました。そのため、歯をしっかりと管理して良く噛むことは認知症の予防に効果的であるといえるでしょう。食事の際は「よ〜く噛んで食べる」を念頭に入れて実際に行ってみてください。

またバランスのよい食事を心がけ、認知症の原因となる生活習慣病も予防しましょう。

★★★★ 当院での取り組み ★★★★★



当院では、認知症の有無に関わらず患者様に、指先を使ったビー玉ゲームやペグボード、計算問題や間違い探し、写経などの脳を活性化させる課題を患者様の症状に合わせて行っています。また当院のリハビリ庭園にて、園芸や散歩なども行っています。入院生活は制限が多くなり、刺激が少ない環境になってしまいがちです。そんな中で、認知症の予防や症状の進行を抑制するために援助を行っていきたいと思います。

「物忘れ」と「認知症」の違いは？

年齢を重ねるうちに「最近、物忘れが増えてきたな」と思う方は多いのではないのでしょうか。これは脳の神経細胞の減少という老化現象の影響で、誰にでもある「物忘れ」です。このような、通常の脳の老化による神経細胞の減少とは違い、より早く脳の神経細胞が消失してしまう病気が認知症です。大きな違いの一つとして、認知症の場合は記憶のすべてを忘れてしまうのに対し、老化による物忘れの場合は記憶の一部を忘れるとういう点があげられます。

健康フェスタ

6月2日(日)に、当院リハビリテーション室において、地域の皆様とのふれあいを目的とした『健康フェスタ』を開催しました。患者様や患者様のご家族、地域の皆様等、多くの方にご参加いただき、西田病院をより身近に感じていただけたのではないかと思います。



健康食品コーナー



リハビリ健康体操教室



フットケアコーナー

●他にも、健康相談、療養指導やABI(動脈硬化)検査、抽選会やバザーなどがあり、多くの方にご利用いただきました。(バザー売上金は、全額山代公民館へ寄付致しました。)

外来診察日のご案内

平成24年7月1日から

		月	火	水	木	金	土
午前	外科	西田博 (外科・内科) 北原 御鍵 (外科)	柳 澤 (呼吸器) 秋 元 (整形外科)	野見山 藤 野 (外科)	西田博 (外科・内科) 北 原	野見山 北 原	西田博 (外科・内科) 北 原 秋 元
	内科	多 幾	古 川 青 山	多 幾 古 川	多 幾 古 川	田中誠 (呼吸器) 木 原 (消化器) 山 本 (放射線)	第1：古川 第2：多幾 第3：古川 第4：多幾・木原 第5：多幾
午後	外科	御 鍵	香 川 (緩和ケア外来・予約制) 北 原 柳 澤	藤 野	北 原	香 川 (緩和ケア外来・予約制) 北 原	当番医 心臓血管外科 (土曜日午後・予約制)
	内科	当 番 医				田中誠 (在宅診療) 木 原 (大腸内視鏡：予約制)	
滝野診療所		多 幾			多 幾		

■ 診療時間 平日／午前8：30～午後7：00
土／午前8：30～午後12：30
■ 休診日／日曜・祝祭日(急患を除きます)

※胃内視鏡の担当医／西田院長、古川医師、木原医師
 ※禁煙外来の担当医／西田院長、古川医師、田中医師
 ※休診、診察日変更のお知らせは事前に待合室モニター、掲示板にご案内しております。ご確認ください。

医療法人 光仁会
西田病院

編集後記



先日、患者様より素敵なポストカードを頂きました。そこには、「ころばないように注意するより、ころんだ時にどう起き上がるかが大事なんだ」と書いてありました。
 患者様がどうしてこのカードを私に渡してくれたのか…。看護師として、患者様を支えているつもりが患者様から支えられているなあ実感しました。言葉は時として人を傷つけたり幸せにしたり沢山の表情があります。誰かを幸せに出来るような言葉を、使える人になりたいですね。