



(財)日本医療機能評価機構認定病院

# ホットライン



## 緩和ケア病棟「わかな」開設一周年を迎えて

西田病院緩和ケア病棟「わかな」が開設し、1年が過ぎました。この1年は院内にとどまらず、地域の皆様のご協力を得まして、何とか大きな事故も起こらずに過ごすことができました。開設当初は、初めて大勢のがん患者さんに接することへの戸惑い、理論上のケアと実際のケアとのギャップなどが生じ、周囲の皆様にご心配をおかけすることもありました。最近では、予想以上に患者さんやご家族の心の動きに、スタッフが寄り添っている姿を見ることも多く、少しずつ成長できているのではないかと感じております。症状コントロールに難渋されている患者さんがいらっやいましたら、私や緩和ケア認定看護師資格を持つ、石橋看護師長が、患者さんのところに直接伺いして、ケアの提案をさせて頂くこともできますので、お気軽にご相談下さい。

麻酔科緩和ケア科 香川嘉彦



緩和ケア病棟「わかな」を開設して1年が経過しました。私達スタッフは、患者様・ご家族に、少しでも穏やかな日々を過ごしていただきたいと思い、日々看護を提供させていただいております。天気の良い日は散歩をしたり、ボランティア喫茶で一緒にお茶を楽しんだりしながら、よりリラックスした空間での療養生活を送っていただけるよう、これからもスタッフ一丸となりサポートしていきたいと思ひます。

緩和ケア病棟スタッフ一同

### 医療法人 光仁会 西田病院の理念と使命

理念 “心” あたたかい医療

使命 人命の尊重と人間愛 私たちは、思いやりのある心あたたかい医療を目指します。  
 地域医療に貢献 私たちは、地域の皆様の健康づくりを支援します。  
 医療水準の向上 私たちは、人格、知識、技術を磨きレベルアップに努めます。

医療法人 光仁会 西田病院

理事長・院長 西田 博

所在地 〒849-4251 佐賀県伊万里市山代町楠久890-2

TEL 0955-28-1111 FAX 0955-28-2818

URL: <http://nishida-hp.jp> E-mail: [kojinkai@po.saganet.nc.jp](mailto:kojinkai@po.saganet.nc.jp)

# 健康診断・人間ドックについて

健康診断や人間ドックは、特別な症状があるから受けるという検査ではなく、体の中に潜んでいる病気が、まだ無症状のうちに見つけたすことを目的として行われます。健康診断や人間ドックを受けられた測定値はちょっとしたことで変化します。基準値内であっても安心はできませんし、異常値だからといって悲観することはありません。健康診断や人間ドックで得られた検査数値は、その人がどのような生活を送るかで変化するものもあります。1回の検査結果に一喜一憂するのではなく、検査値を通して自分の生活を見直し、健康を維持するにはどうしたら良いかを考えるきっかけにしてください。そして、定期的に検査を受けることで、その成果を確認していくことが大切です。

当院では人間ドックや脳ドックを行っております。ご希望があればオプション検査を追加することもできます。ご自分にあった人間ドックを受ける事も可能ですので、お気軽にご相談下さい。

当院での健康診断が、皆様の病気の予防や健康な生活を送るための一助となれば幸いです。

◆次回は、生活習慣病の大きな一因となっているメタボリックシンドロームの予防・改善を目標とした「特定保健指導」についてご紹介します。

## ■ 当院の健診内容および料金 ■

健診名称	問診	身体測定	血圧	視力聴力	尿検査	血液検査	便潜血	喀痰検査	呼吸器検査	心電図	血管弾力性検査(ABI)	眼底カメラ	頸動脈超音波	腹部超音波	胸部レントゲン	胃部レントゲン(バリウム)	胸部CT	頭部MRI・MRA	頸部MRI	頸椎MRI	所要時間料金		備考
																					時間	料金(税込)	
健康診断A	●	●	●	●	●	●				●					●						60分 6,500円	労働安全基準法に基づく検査を実施します	
健康診断B	●	●	●	●	●										●						40分 3,000円	労働安全基準法に基づく検査を実施します	
雇用時健診	●	●	●	●	●	●				●					●						60分 6,500円	労働安全基準法に基づく検査を実施します	
脳ドック	●	●	●	●	●	●				●			●		●			●	●		3時間 35,000円	お食事付き	
人間ドック	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●				3時間 38,000円	お食事付き	
肺がん検診	●					●		●	●						●		●				60分 12,600円		
特定健診	●	●	●		●	●															40分 保険者により異なります。	40歳以上74歳までの方を対象にした健診	
乳がん検診	問診・視診・触診・マンモグラフィー・乳房超音波																			60分 5,250円	3名のマンモ認定医がチェックします。		
国保	人間ドック	●	●		●	●	●		●	●		●		●	●	●					2時間30分 お問い合せ下さい。	自己負担有	
	脳ドック	●			●	●				●								●	●	※増からの変更 ●	2時間 お問い合せ下さい。	自己負担有	

## 言語聴覚士(ST)の紹介

西田病院にはリハビリテーション科があります。その中で、理学療法士(PT)・作業療法士(OT)・言語聴覚士(ST)が勤務をしているのですが、今回は言語聴覚士(ST)について、主な仕事内容や、スタッフ紹介をしたいと思います。

### Q 言語療法ってどんな人が対象なの？

A 脳卒中後で、構音障害(言葉がはっきり話せない)、失語症(言いたい言葉が思い出せない、言いたい言葉と違う言葉がでてしまう)、嚥下障害(うまく飲み込めない)などの症状がある方が主な対象です。

### Q どんな治療(リハビリ)をしているの？

A 障がいに合わせて、コミュニケーション能力を高めるリハビリやおいしく安全に食事をとれるよう嚥下機能を高めるリハビリを行っています。

### スタッフ紹介



■言語聴覚士：草野・荒木

4月から、言語聴覚士(ST)の男性スタッフが1名入り、合計3名となりました! 今後共よろしくお願ひします!!

### リハビリ教室

H24年2月25日(土)、「体の健康は、お口の健康から」をテーマに、当院の言語聴覚士が地域の皆様へ向けて、口腔機能に関する講義や実技を実施しました。口の体操や入れ歯の手入れ方法などについて説明をし、参加者の皆様も真剣に受講されており、充実したものとなったようでした。



### 参加者の声

- 歯の磨き方は知っていたけど、舌の磨き方を教えてもらったのは初めてでした。
- もっと早くから教室を開いてほしかった。次回も参加したいです。
- 口腔ケアについてもっと教えてほしい。

～みなさん為になったと話されていました～

今後もリハビリ教室を開催予定ですので、興味のある方はぜひご参加下さい。

## 第5回 生活習慣病教室 ～クイズで学べる糖尿病食～

H24年2月18日(土)、西田病院会議室にて、第5回 生活習慣病教室を開催致しました。当院の栄養士が、バランスのよい食事の摂り方をクイズを交えながらお話ししました。当日は雪がちらつく悪天候となりましたが、16名の方に参加していただきました。平成24年度も定期的に生活習慣病教室を開催していく予定です。内容等が決まり次第病院掲示板や広報誌等にてご案内致します。  
**申し込み・参加費は不要**となっておりますので皆様お気軽にご参加下さい!!



### 外来診察日のご案内

平成24年4月1日から

		月	火	水	木	金	土
午前	外科	西田博 北原御鍵 (呼吸器)	柳澤 (呼吸器) 秋元 (整形外科)	野見山 田中 (消化器)	西田博 北原	野見山 北原	西田博 北原 秋元 (整形外科)
	内科	多幾 小野	古川 青山	多幾 古川	多幾 小野	小野 田中(呼吸器) 木原(消化器) 山本(放射線)	第1:古川 第2:多幾 第3:古川 第4:多幾・木原 第5:多幾
午後	外科	御鍵 (呼吸器)	香川 (緩和ケア外来・予約制) 柳澤 北原	田中 (消化器)	北原	香川 (緩和ケア外来・予約制) 北原	当番医
	内科	当番医				田中 (在宅診療) 木原 (大腸内視鏡・予約制)	心臓血管外科 (土曜日午後・予約制)

■ 診療時間 平日/午前8:30～午後7:00  
 土/午前8:30～午後12:30  
 ■ 休診日/日曜・祝祭日(急患を除きます)

※胃内視鏡の担当医/西田院長、古川医師、小野医師、木原医師

※禁煙外来の担当医/西田院長、古川医師、田中医師

※休診、診察日変更のお知らせは事前に待合室モニター、掲示板にご案内しております。ご確認ください。

医療法人 光仁会  
**西田病院**

### 編集後記

年度初めの4月を迎えました。年の初めとは、また違った緊張感のある時期ですね。さらに、4月といえば、入学式・入社式・お花見・歓迎会などイベントが盛りだくさんで、とても忙しい時期でもあります。ストレスや疲れが溜まり、体調を崩してしまわないように、しっかりと健康管理をしたいものです。今月号では健康診断についての記事を載せています。ぜひ健康診断を受けていただき、自分の体の事を今以上に知って、皆様の健康づくりにお役立て下さい。

