



(財)日本医療機能評価機構認定病院

ホットライン



緩和ケア病棟『わかな』

いよいよ4月1日より開設!

当院では、佐賀県西部地区で初めてとなる、緩和ケア専門病棟の建設を、昨年よりすすめておりましたが、この度竣工の運びとなり、緩和ケア病棟『わかな』として4月1日より開設する事になりました。

既存の建物とは別に、当院敷地内に建設し、花や緑に囲まれ、よりリラックスした空間での療養生活を送っていただけるよう、明るく快適なスペースとなっております。この病棟では、病気の治癒を目的としたものではなく、癌や後天性免疫不全症候群（エイズ）など、治癒の困難な疾病にかかれた患者様・ご家族様の不安や悩み、苦痛を少しでも軽くすることにより、病気に向き合いながら、可能な限り、自分らしい生活を送って頂けるように、スタッフが一人ひとりとサポートいたします。

緩和ケア外来

火曜日・金曜日午後(13:30~17:00)

◆緩和ケア認定看護師によるがん相談
毎週火曜日(13:30~17:00)実施

※どちらも予約が必要です。

●詳しいお問い合わせは

☎ 0955-28-1133

緩和ケア病棟「わかな」までお電話下さい。



医療法人 光仁会 西田病院の理念と使命

理念 “心” あたたかい医療

使命	人命の尊重と人間愛	私たちは、思いやりのある心あたたかい医療を目指します。
	地域医療に貢献	私たちは、地域の皆様の健康づくりを支援します。
	医療水準の向上	私たちは、人格、知識、技術を磨きレベルアップに努めます。

医療法人 光仁会 西田病院

理事長・院長 西田 博

所在地 〒849-4251 佐賀県伊万里市山代町楠久890-2
TEL 0955-28-1111 FAX 0955-28-2818
URL: <http://nishida-hp.jp>
E-mail: kojinkai@po.saganet.ne.jp

緩和ケア病棟「わかな」紹介コーナー



今号より、緩和ケア病棟「わかな」の様々な物や場所にスポットライトをあてて皆様にご紹介していきたいと思ひます。今回ご紹介するのは、患者様やご家族、ボランティアの皆様や、スタッフの憩いの場となる“多目的室”に設置してある、『暖炉』です。

冬の風物詩 暖炉。本物の火で暖をとると、心から温まりますよね。

暖炉を囲みながら語り、ほっこりとした時間を過ごしていただきたいと思ひます。



薬 剤 科 の 紹 介



「薬局」と聞いて皆さんが想像されるのは、院外の調剤薬局、ドラッグストアだと思ひます。しかし！薬局は病院の中にもあります！

院内にある薬局のお仕事は、入院患者様の飲み薬の調合だけでなく、注射・点滴薬の調製、抗ガン剤調製と管理、患者様の薬歴管理、医療従事者への医薬品情報提供など、多岐にわたります。

なかなか外来患者様と顔を合わす機会が少ない私たちですが、本来の一番重要な仕事は、患者様に、お薬について正しく理解していただき、きちんと服用していただくこと。ですから、もしお薬についてわからないこと、疑問に思っていることなどがあれば、遠慮なく私たちにご相談下さい。

また、禁煙に関する相談、ジェネリック医薬品に関する相談等も随時承っております。



急増する「テクノストレス」影響による肩こり

日本では 80 年代以降、職場の OA 化が急速に浸透しました。これら OA 機器の多用によって起こる「テクノストレス」により、肩こり「頸肩腕症候群」を訴える人も急増しています。

肩こり原因は、①運動不足 ②姿勢不良 ③ストレスが主たる要因とされます。今回は、ストレスのなかでも「テクノストレス」に注目して見ましょう。

◆テクノストレスには 2 つのタイプがあります。

テクノ依存症

.....▶ パソコン技術に長けて、使い始めると時間を忘れるほどのめり込んでしまう人。

テクノ不安症

.....▶ パソコンに対する苦手意識が強い人。

どちらのタイプも長時間腰をかけたまま、頭・首・肩の位置に固定して指先だけの作業に強いることと、ディスプレイを凝視し続けることがストレスになります。

◆オフィスの環境チェック

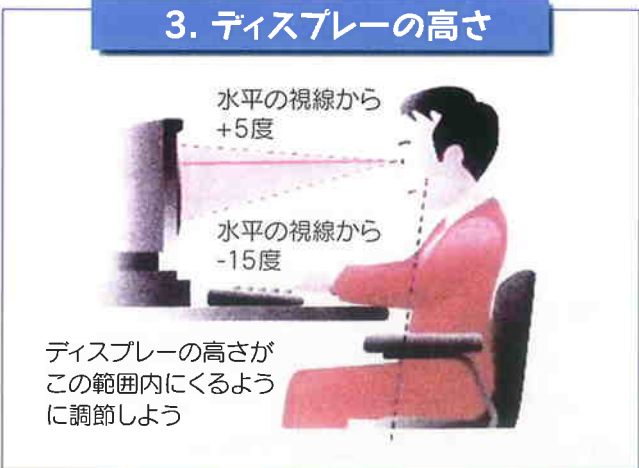
1. OA 作業で疲れないうす選び



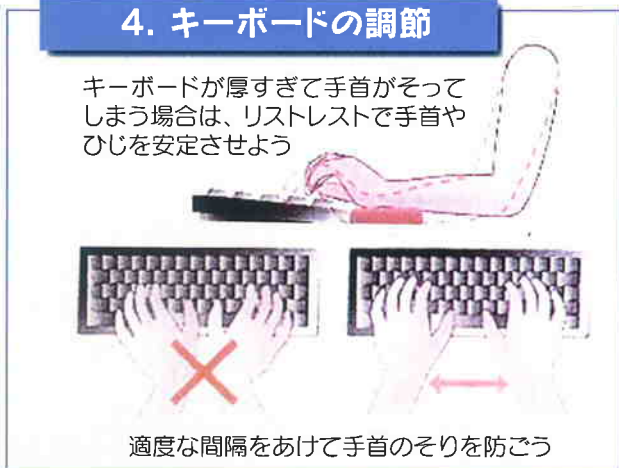
2. OA 作業に適したデスク選び



3. ディスプレイの高さ



4. キーボードの調節



※デスクワークの中でも、特に長時間パソコンを使った作業に携わる人に多発する症状に、「眼精疲労」があります。眼精疲労は休養してもあまり効果はない為、日頃より長時間のデスクワークをする際には上図のような環境作りも重要です。

なるほど健康歳時記

5/5 薬の日 薬にも毒にも…



推古天皇が薬草を採取したとされる日です。その昔、薬は自然の中から採取していました。今でもお手本は自然の中にあります。薬草の中にも毒になるものもあるように、薬も用法用量を間違えると害になることもあります。かならず薬の情報をしっかり知り、またしっかり守りましょう。

外来診察日のご案内

平成23年4月1日から



		月	火	水	木	金	土
午前	外科	西田博 宮原 (呼吸器)	柳澤 (呼吸器) 秋元 (整形外科)	野見山 四方田 (消化器)	西田博	野見山	西田博 秋元 (整形外科)
	内科	多幾 小野	古川 青山 渡邊 (放射線)	多幾 古川	多幾 小野 山本 (放射線)	古川 田中 (呼吸器) 木原 (消化器)	第1:古川 第2:多幾 第3:古川 第4:多幾・木原 第5:多幾
午後	当番	宮原	香川 (緩和ケア外来・予約制) 柳澤	四方田	小野	香川 (緩和ケア外来・予約制) 田中 (在宅診察) 木原 (大腸内視鏡・予約制)	当番医 心臓血管外科 (土曜日午後・予約制)

■ 診療時間 平日/午前8:30~午後7:00
土/午前8:30~午後12:30

■ 休診日/日曜・祝祭日(急患を除きます)

※胃内視鏡の担当医/西田院長、古川医師、小野医師、木原医師

※禁煙外来の担当医/西田院長、古川医師、田中医師

※休診、診察日変更のお知らせは事前に待合室モニター、掲示板にご案内しております。ご確認ください。

医療法人 光仁会 西田病院

編集後記



一人暮らしを始めて一年になります。初めのうちは、慣れない環境で、部屋も広かったため、なかなか寝付けませんでした。又、実家の近所には、よく遊んでいた友人もいましたが、引っ越してからは知り合いもおらず、孤独を感じていました。しかし、今では、自分が過ごしやすい環境を作り、知り合いもできたため、毎日快適に過ごしています。今号では、緩和ケア病棟がピックアップされていましたが、利用者様にも、快適な毎日を過ごしていただけるよう、スタッフ全員でサポートしていきたいと思ひます。