

アンケート内容及び結果

下記のミニ講座終了時、参加者の方にアンケート調査を実施しました。 回答者39名

11月17日:食事の時のむせ症状について
11月27日:腰痛のリハビリテーション
12月1日 :住宅改修のワンポイントアドバイス
12月11日:サルコペニアの紹介
12月15日:足のむくみについて

1. 今回の講座への参加は何回目ですか？

1回目 21人 2回目 13人 3回目 3人 4回目 2人

2. 今日の講座はどうでしたか？

①よく分かった。29人 ②だいたい分かった。10人 ③分からなかった。0人

また、その理由は何ですか？

- 「食事の時のむせ症状について」の参加者
 - ・時々むせる事があるので。
- 「腰痛のリハビリテーション」の参加者
 - ・自分も腰痛があるので、すごく納得できた。
- 「サルコペニアの紹介」の参加者
 - ・途中からの参加でしたが、筋肉のつけ方が良かった。
- 「足のむくみについて」の参加者
 - ・自分の足にむくみがあるので一生懸命聞いた。

3. 今日の講座は役に立ちそうですか？

①役に立つ。38人 ②役に立たない。0人 未記入 1人

また、その理由は何ですか？

- 「食事の時のむせ症状について」の参加者
 - ・年寄ですので大事です。
- 「腰痛のリハビリテーション」の参加者
 - ・分かっているけど、なかなか実践しないので見直す機会となった。
- 「サルコペニアの紹介」の参加者
 - ・自分の体が筋肉が少ないから。
- 「足のむくみについて」の参加者
 - ・説明が分かりやすく実行できそうだった。

4. 今後の講座はどのような内容を希望されますか？

- ・健康に役立つ講座をまた聞かせてもらいたい。
- ・運動とか、日々の身体のケアについて。
- ・リハビリについて聞きたいです。

5. リハビリテーションミニ講座に対するご意見をお書き下さい。

- ・とてもよい事なので続けて欲しいです。
- ・とても助かります。有難いです。
- ・とても意味深いものばかりで、全部出席したい。

記述式の回答は一部を抜粋して記載しています。

講座にご参加いただいた方、アンケート調査にご協力していただいた方、本当にありがとうございました。ご意見を参考にして、今後も皆様の健康増進のお役に立てますように努力していきたいと思います。